

Trombofiliile si sarcina – cand si cum le cautam?

Simona Avram MD, PhD, Coordonator Laborator Hemostaza, Regina Maria

Asocierea trombofiliilor cu sarcina se datoreza faptului ca sarcina insasi este o “trombofilie fiziologica” ca urmare a modificarilor complexe care apar cu scopul de a preveni sangerarile legate de implantare, placentatie si nastere. Ca urmare sarcina reprezinta un status protrombotic cu un risc de tromboza de 4-5 ori mai mare fata de riscul dinafara sarcinii. Prezenta unei trombofilii congenitale sau dobandite poate creste acest risc, mai ales in asociere cu alti factori protrombotici si pot aparea manifestari trombotice la mama sau complicatii materno-fetale legate de modificarile vasculare placentare. Cu toate acestea sunt femeii cu trombofilie care trec prin sarcina fara nicio complicatie si ca urmare utilitatea testarii trombofiliilor este foarte disputata si controversata. Prezentarea trece în revistă ce știm astăzi despre complicatiile induse de trombofilii in sarcina, ce e cu adevărat important să testăm dintre toate defectele genetice descrise în ultimele decenii, căror paciente le este utilă testarea trombofiliilor și în ce moment și ce beneficii aduce ea pentru conduita profilaxiei si monitorizare.