

## Corelații între tipul trombofiliei și complicațiile tromboembolice în sarcină – experiența Clinicii de Hematologie Arad

Autori: SL Dr. Alciona Sasu\*, Prof. Univ. Dr. Coralia Cotoraci\*

\*Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, Facultatea de Medicină; Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad, Clinica de Hematologie

Trombofiliile sunt afecțiuni care predispun la evenimente tromboembolice, prin starea de hipercoagulabilitate pe care o induc. Statusul trombofilic poate fi determinat de o multitudine de cauze, unele ereditare, altele dobândite, putând apărea în contextul unor boli maligne sau benigne. Managementul diagnostic și terapeutic al unui astfel de pacient este condus de medici din diferite specialități, chirurgicale sau medicale, în funcție de starea de graviditate a pacientelor, de complicațiile care apar în evoluția bolii. Această lucrare are ca scop descrierea complicațiilor pe care pacientele gravide cu trombofilie, urmărite în cadrul Clinicii de Hematologie Arad, le-au avut în perioada 2017-2019. Ceea ce am remarcat este că cele mai multe complicații au fost cele încadrate în patologia obstetricală, cu sarcini oprite în evoluție, foarte puține gravide au avut complicații tromboembolice mai severe, de tipul tromboză venoasă profundă sau tromboembolism pulmonar. Nici o pacientă cu trombofilie nu a prezentat pe parcursul sarcinii accident vascular cerebral sau infarct miocardic acut, doar ca antecedente personale patologice în afara perioadei de graviditate. Desigur că terapia profilactică a evenimentelor tromboembolice a redus risul acestora, ceea ce susține importanța monitorizării și informării corecte a femeilor cu trombofilie în sarcină. Informarea include atât necesitatea efectuării acestor teste, conform unor algoritmi preluați din literatura de specialitate, dar și a riscului conferit de statusul trombofilic al fiecărei gravide și informare asupra managementului terapeutic complex al acesteia, care începe cu regimul igienodietetic și continuă cu eventuala intervenție medicamentoasă.