

## **Terapia personalizata in hemofilie**

Dr. Melen Brinza – Institutul Clinic Fundeni

Hemofilia reprezinta o tulburare ereditara de coagulare caracterizata prin deficitul de factor VIII sau IX secundar unei mutatii la nivelul genei corespondente de pe cromozomul X. Boala se manifesta doar la sexul masculin, femeile fiind purtatoare. ~30-35% din cazuri sunt de novo, pacientii neavand antecedente colaterale de hemofilie.

Sangerarile musculo-scheletale reprezinta cea mai frecventa manifestare in randul pacientilor cu hemofilie, cauza principala de discomfort, alterare a calitatii vietii si de handicap psiho-social si locomotor. In conditiile unui tratament prompt si adecvat, pacientii cu hemofilie pot duce o viata cat mai aproape de normal, cu integrare sociala satisfacatoare.

Profilaxia reprezinta standardul terapiei in hemofilie, jucand un rol important in preventia degradarii articulare si in ameliorarea calitatii vietii. Dozele calculate in functie de greutate ar trebui sa faca loc schemelor de tratament personalizate, centrate pe pacient. Astfel, individualizarea terapiei ar trebui sa tina cont de varsta, PK, fenotipul sangerarii, comorbiditati, status articular, aderenta, abord venos, activitati fizice, etc.